



NOVEEN  
tot de  
H. Franciscus van Assisi

## INLEIDEND GEBED VAN FRANCISCUS

Heer,  
maak mij tot instrument van uw vrede:  
laat mij liefde brengen waar haat is,  
eenheid waar mensen verdeeld zijn,  
vergiffenis aan mensen die zwak zijn,  
laat mij hoop geven aan wie niet meer hoopt,  
geloof aan wie twijfelt;  
laat mij licht brengen waar het duister is  
en vreugde waar mensen bedroefd zijn.

Heer, help mij  
niet zozeer om zelf gelukkig te zijn  
als anderen gelukkig te maken;  
niet zozeer om zelf begrepen te worden  
als anderen te begrijpen;  
niet zozeer om zelf getroost te worden  
als anderen te troosten;  
niet zozeer om bemind te worden als te beminnen;  
want als ik geef, zal mij gegeven worden,  
als ik vergeef, zal mij vergeven worden,  
als ik sterf, zal ik voor eeuwig leven.

## EERSTE DAG. BESCHEIDENHEID

Inleidend gebed (zie p. 2)

Groot en verheven was de heilige Franciscus, in de ogen van diegenen die getuigen waren van zijn deugden. In zijn eigen ogen voelde hij zich steeds klein en nederig en zag hij zichzelf als de grootste zondaar op aarde.

Hij was verheugd wanneer hij aan anderen mocht gehoorzamen, en ofschoon hij de stichter en de overste van zijn Orde was, liet hij het bestuur ervan aan anderen over, door te zeggen dat hij even graag gehoorzaamde aan de jongste broeder, als aan de meest bejaarde.

Laat ons bidden:

Heer,

Help mij om Franciscus' voorbeeld te volgen op de weg naar bescheidenheid.

## TWEEDE DAG. ARMOEDE

Inleidend gebed (zie p. 2)

De vrijwillige armoede, die Christus ons in zijn Evangelie voorstelt, is de deugd waarvoor de Heilige Franciscus een bijzondere genegenheid voelde. Door zijn vader aangespoord om afstand te doen van zijn erfgoederen, verliet hij alles wat hij bezat. Hij noemde de armoede zijn zuster, zijn moeder, zijn bruid, zijn koningin, en nooit sprak hij ervan zonder diep ontroerd te zijn. Nooit zag men iemand zich zo ijverig inspannen als Franciscus dit deed om de armoede te zoeken uit liefde tot God.

Laat ons bidden:

Heer,  
maak dat ik niet vasthoud aan mijn aardse bezittingen, maar leer me te leven met wat U me geeft.

## DERDE DAG. BOETVAARDIGHEID

Inleidend gebed (zie p. 2)

Een van de medegezellen van Franciscus verklaarde dat niemand in de wereld deze zou overtroffen hebben in de strengheid van zijn boetvaardige levenswijze. Franciscus zag boetedoening als een middel in de klassieke zin van het woord, dat wil zeggen herstellen wat geheeld moet worden.

Laat ons bidden:

Heer,  
help me om in navolging van Franciscus te werken aan herstel van de relatie met U, met mijn naasten en met mezelf.

## VIERDE DAG. GEDULD IN LIJDEN

Inleidend gebed (zie p. 2)

Toen de gekruiste Jezus voor de eerste maal aan de heilige Franciscus verscheen, hoorde deze de volgende woorden uit de mond van de Messias:

*Indien iemand mijn volgeling wil wezen, hij verloochent zichzelf, en neemt zijn kruis op, en volgt mij.*

Franciscus gehoorzaamde aanstonds, en omhelsde het kruis met een heldhaftig geduld dat zo dikwijls op proef werd gesteld op zijn weg naar de hoge volmaaktheid die hij was ingeslagen. Met dezelfde moed sloeg hij zich door zijn talrijke ziekten en smarten.

Laat ons bidden:

Heer,

Help mij om geduld te hebben en leer mij om mijn kruis te dragen.

## VIJFDE DAG. LIEFDE VOOR GOD

Inleidend gebed (zie p. 2)

Franciscus was zodanig door het vuur van de goddelijke liefde ontstoken, dat hij veeleer een engel dan een mens scheen te zijn. Nog zeer jong nam hij het edele besluit nooit iets te weigeren wat men hem om Gods liefde zou vragen. Het was met deze liefde wanneer hij volle afstand deed van al zijn goederen, om voortaan alleen voor de hemel te leven. Het was deze liefde die de oorsprong was van alles wat Franciscus voor de zaligheid van zijn naasten ondernam. Hij geloofde dat hij God alleen kon dienen, als hij alles deed wat hij kon voor deze naasten.

Laat ons bidden:

Heer,  
schenk mij een vonkje van dit liefdesvuur dat het hart van Franciscus zo hevig deed branden, opdat ik naar zijn voorbeeld niets zo zeer ter harte neem als mij geheel U toe te wijden. Dat is immers Uw gebod: U liefhebben met heel mijn hart en verstand.

## ZESDE DAG. LIEFDE VOOR DE NAASTE

Inleidend gebed (zie p. 2)

Indien men het hart van de heilige Franciscus zou hebben kunnen doordringen, dan zou men er de liefde tot God verenigd hebben gezien met de liefde tot de evenmens. In zijn jeugd ontdeed hij zich van zijn kledij om die aan een arme soldaat te geven. Later zag men hem zijn kleren aan de armen geven. Het verzorgen van de melaatsen deed hij liefdevol. Bij het aanzien van een noodlijdende mens werd hij direct tot innig medelijden bewogen.

Laat ons bidden:

Heer,  
help mij om, net als Franciscus, voor elk van mijn broeders dezelfde zorg te hebben als ik voor mezelf heb. Dat is immers Uw gebod: mijn naasten liefhebben als mezelf.



## ZEVENDE DAG. LIEFDE VOOR CHRISTUS' MYSTERIE

Inleidend gebed (zie p. 2)

Franciscus had een grote liefde voor het mysterie van de menswording van Christus. De Messias kwam bij hem onder de gedaante van een kind in een kribbe die Franciscus zelf had gemaakt. Het lijden van de Jezus was vaak het onderwerp van zijn overwegingen. Dit lijden was zijn spiegel, zijn boek. Hij dacht vaak na over het leven en de deugden van de Maagd Maria. En wanneer hij aldus aan Maria of aan Engelen en Heiligen dacht, deed dat zijn liefde tot God meer en meer oplaaien.

Laat ons bidden:

Heer,  
maak mij ontvankelijk voor uw mysterie en leer mij  
te groeien in geloof, hoop en liefde.

## ACHTSTE DAG. ZIJN WONDEN

Inleidend gebed (zie p. 2)

Het leven van de heilige Franciscus heeft veel gelijkenis met dat van de Messias: in Franciscus' ledematen werden de vijf wonden van Jezus zichtbaar. Deze wonden veroorzaakten hevige pijnen. Franciscus leefde nog twee jaren waarbij hij deze tekenen bleef behouden. Aldus riep hij uit: Levend ben ik niet meer, maar in mij leeft Christus.

Laat ons bidden:

Heer,  
de wonden van mijn medemensen zijn Uw wonden.  
Leer mij ze kennen en maak dat ik zelf kan zijn.

## NEGENDE DAG. ZIJN DOOD

Inleidend gebed (zie p. 2)

Franciscus bereidde zich voor op zijn dood in bezinning en toen zijn laatste uur gekomen was, dacht hij aan de Messias, naakt en van alles beroofd aan het Kruis. Hij wilde dit navolgen en legde zich op de blote aarde neer. Zijn overste gaf hem het kleed en zei dat hij hem dit schonk als een aalmoes.

Franciscus, tevreden omdat hij tot het laatste ogenblik aan zijn geliefde armoede was trouw gebleven, bedankte God hiervoor. Na het lezen van het passieverhaal van Johannes, ontsliep hij in de Heer.

Laat ons bidden:

Heer,  
ik dank u voor het leven van de Heilige Franciscus van Assisi. Geef mij de kracht en moed om zijn voorbeeld te volgen en te leven vanuit mijn geloof in U.



R.-K. Lievevrouweparochie  
Parochiecentrum  
Burgemeester Stulemeijerlaan 8  
4611 EE Bergen op Zoom  
telefoon: 0164-233574  
E: [info@lievevrouweparochie.nl](mailto:info@lievevrouweparochie.nl)  
W: [www.lievevrouweparochie.nl](http://www.lievevrouweparochie.nl)  
F: [facebook.com/lievevrouweparochie](https://facebook.com/lievevrouweparochie)